

令和6年9月5日発行

# ふる里からの 「ふるさとよ」 9月号

## 今年の指針 “陽光”



あかるく やわらかく やさしく

社会福祉法人 隆明会  
デイサービスセンター ふる里

長崎県 大村市 鬼橋町 1416番地

TEL (0957) 27-4500

FAX (0957) 27-4501

HP検索:

デイサービスセンターふる里



### 『“毎日笑顔 生き生き笑顔”』

8月28日からパリオリンピックはパラリンピックの競技に入りました。障害を克服されたアスリートの皆さん。競技に向かう真剣な表情と直後の笑顔。ライバルとのハグ。特に“笑顔”の素晴らしさと力を感じました。オリンピックでは日本中心に応援していましたが、パラリンピックでは、もちろん日本びいきですが平等に応援しているような気がします。

8月24日から私の第2のふる里“名古屋”に行ってみました。大学時代4年間生活したところ。当時あまり好きではないところでしたが、卒業して帰郷し、就職と同時に名古屋がとても恋しくなるほどのところになり、年に2回ほど行くところにもなりました。大学時代は、クラスやゼミ、サークルの仲間とも楽しく過ごしましたが、結構厳しい経済生活をしていて私を支え守ってくれたのが岡崎市から通って来ていた親友の御両親です。名鉄の車掌区に勤務されていたお父様と家庭を守っておられたお母様が私を殊の外大事にして下さいました。昨年10月末にお母様が逝去され、その初盆参りに今回伺いました。ご仏壇やお寺お墓に参拝し、夜は友人夫妻と当時を語るなど充実した三日間の旅でした。“岡崎城”、“三河湖”、“五平餅”、“寿がきやラーメン”など懐かしい場所や食べ物を満喫してもらいました。ゼミの教授が安城でお寺の住職をされていて名古屋に行った時には必ず訪問しています。ご本堂にお参りし、美味しい酒を酌み交わして頂く仲間になっています。今年もしっかりお世話になりました。『湖畔の宿ふる里』が認可される前に訪問した時、御本堂の屋根裏から木簡が見つかって、それが平安時代のものという事で宮内庁から証明を頂かれた物で、



そのおかげで特養の認可を得たとも思っています。今回も充実した名古屋三昧でしたが、帰りの飛行機が90分遅れるというプレゼントも頂き、セントレアでゆっくり買い物ことができました。その時に買った小物を『湖畔の宿ふる里』の飾り棚に飾っています。是非、立ち寄って見学してください。名古屋から帰宅して一週間後に台風10号がゆっくりとした

速度で、進行方向が小笠原諸島から九州に向かい、我が長崎県にも上陸してしまいました。日本中が9月になっても交通のマヒが起こっていて私の名古屋の旅が1週間ずれていたら台風で行けなかったのです。

9月になりました。『敬老の日』。ふる里にとって1年間で最も大切な月でもあります。利用者の皆様に心から喜び、楽しんで頂こうと職員一丸となってお祝いをするのです。レクリエーション、食事、そしてそして何よりも喜んでいただきたいのが手作りのプレゼント(記念品)です。毎年、お祝いの品物とそれに添える“言葉”を贈っていますが、今年の贈る言葉は『毎日笑顔 生き生き笑顔』です。しかも今年の“贈る言葉”は、カードではなく団扇に直接書いています。鈴が3個付いて幸せを呼ぶようになっています。団扇であおいで穏やかな時間を過ごして頂きたいとの私達からの願いもあります。紅白饅頭もお楽しみに。敬老の日おめでとうございます。センター長 森 隆敏



# 8月行事



8月行事は“暑い、みんなで楽しもう。”を目的に『最高の夏』と題して行いました。行事の看板の太陽の貼り絵は、利用者様に手伝って頂き折り紙を切ったの貼り絵を制作。とても可愛い太陽が出来上がり利用者様も職員もとても満足な看板になりました。『最高の夏』のレクリエーション、初日と二日目は『ハラハラ☆ドキドキバランスゲーム』を行いました。このゲームはボードの中のボールを足でバランスを取りながら枠の外へと出すゲームです。青と赤は1点、黄色は2点でうまくボールを出す為に皆さん工夫をしながら出されていました。全部ボールが出た時は「おー！」と歓声が、皆さんからも拍手が上がりました。得点も職員よりも利用者様が高得点を取っていらっしゃいました。三日目は『やるぞ、やるぞ、やるぞ！詰め放題ゲーム』です。スーパーで見かける夏野菜の詰め放題を再現し、お買い物の楽しさを感じるゲームとなりました。手作りの野菜をビニール袋に制限時間15秒間でどれだけ袋に詰め込んで、入った野菜の合計点数を競います。スタートの合図と共にみなさん考えながらどんどん野菜を袋へと詰め込みます。時々熱くなりすぎて袋が破けてしまうことも……。多くの野菜を詰める事が出来た時は、みなさんとても良い笑顔でした。この三日間皆さん暑い夏を忘れて行事を楽しんで頂けたと思います。これからも色々な季節を題材にした楽しいレクリエーションをしてまいります。

## 1日目



## 2日目



## 3日目



「ハラハラ☆ドキドキバランスゲーム」

「やるぞ、やるぞ、やるぞ！詰め放題ゲーム」



# 職員仮装とダンス

今回の仮装は行事のタイトルでもある『最高の夏』に合わせて“チアダンス”と“じんべい”で登場！初日と最終日は両手にぼんぼんを持ってテンションの上がる音楽に合わせてのダンス。利用者様と職員もリズムに合わせて手拍子をしてお出迎え。会場も華やかになりました。二日目は『パプリカ』の曲に合わせてのダンスを披露。会場からも手拍子や歌で盛りあがり一緒に楽しみました。

# ランチの紹介も夏！

皆さんの楽しみの一つでもある昼食！行事の恒例ともなりつつあるふる里自慢の栄養士の仮装での紹介です。今回の行事は夏がテーマなので、プールや海水浴をイメージして浮き輪やビーチボール、ゴーグルなどを身に付けて登場。利用者様も突然の夏娘の登場に注目を集めていました。食事のは冷やし中華やパスタなど暑い夏でものど通りの良いものとなり皆さん完食されていました。3時のおやつもアイスクリームにパフェ、シュークリームなど暑い夏にぴったりな物です。みなさんととても美味しく食べておられました。

行事担当 明時 菜穂子 内田 みどり

# 最高の夏のランチ



さっぱり鶏塩レモンの冷製スパゲッティ



これぞ夏の定番ふる里冷やし中華



生姜香る冷んやりなすおろしうどん



アイスクリーム



抹茶のミニパフェ



プチシュークリーム

# 訪問ボランティア

今月の“お話の部屋”は、浜口先生と鹿取先生が来られました。浜口先生が読まれた物語は『せんりのくつ』です。このお話はお腹を空かせた3人兄弟がとある場所に立ち寄り、しかしその場所は鬼の住処・・・そこには留守番をしていた一人のお婆さんがいて3人に「早く逃げなさい」といいます。しかしすぐに鬼がかえって来てしまい3人は隠れる事に。果たして3人は無事に逃げ切れるのでしょうか。二つ目に鹿取先生が『ひげおじさん』です。この物語の主人公は一人のおじさん。ひげを器用に使ってりんごを取ったり、プロペラのように回転させて空を飛んだりと絵本ならではのユーモアにあふれた物語でした。そして今回は三つ目の絵本を読まれました。タイトルは「くらす」です。この絵本は昔懐かしい風景の描かれた絵本でその世界に暮らす一つの家族の暮らしが書かれています。昔を思い出したりしながら皆さん物語を聞いていらっしゃいました。





# 居宅介護サービスセンター ふる里

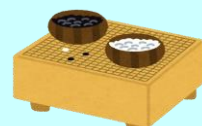
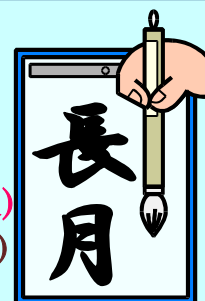
介護保険について、介護保険の申請代行、ケアプラン作成、介護サービスの紹介・支援など行い、介護全般の相談役であるケアマネージャー(介護支援専門員)が皆様の心配事を専門的な立場で、安心した生活を送っていただく方向で解決いたします。業務に関する手数料や、ご利用に係る料金は**無料**です。24時間サービス体制をとっていますので、介護・福祉のアドバイザーとしてご家族の身近に置いてください。



## 九月の行事予定

◆ふる里 9月行事『ふる里敬老感謝週間』  
9月17日(火)・18日(水)・19日(木)

- ◆生け花教室～齊藤マサミ先生～ 13日(金)・25日(水)
- ◆書道教室～中村朱実先生～ 5日(木)・23日(月)
- ◆おはなしの部屋～鐘ヶ江先生他～ 20日(金)  
※1 ふる里おはなしの部屋の時は、**午前中入浴**となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。
- ◆押し花教室～中村壽美子先生～ 24日(火)
- ◆麻雀・将棋・囲碁… 毎週水曜日午後  
(4日、25日予定)
- ◆訪問ボランティア～めぐみ会様 25日(水)



## ～8月の趣味活動の作品～



書道教室



おし花教室



生け花教室

8月末は台風10号が長崎に接近しました。8月の28日の夜から風が強くなり29日の朝は強風と大雨になりました。私の通勤で通る場所は停電している所があり、信号が止まっていました。しかしふる里は大きな被害もなく無事台風を乗り越える事ができました。台風が過ぎると空は晴れ渡り蒸し暑さだけが残りました。これから少しずつ涼しくなっていきますが、まだまだ水分補給と暑さ対策を続けて元気にふる里へ来られる事を楽しみにお待ちしております。

編集後記：田口 真一